

Nyhedsbrev Ørbæklund

Maj måned er kendetegnet ved forårets endelige gennembrud, eksplosiv vækst i naturen og lysere tider. Det er en måned, der ofte betegnes som en af de smukkeste i Danmark.

Maj kaldes ofte "blomstermåned" eller "vårmåned". Bøgen springer ud, frugttræerne blomstrer, og landskabet bliver lysegrønt.

Maj er højsæson for havearbejde. Det er nu, man kan plante sommerblomster som petunia og dahlia, samt grøntsager som agurker, tomater og squash.

Det er en overgangsmåned, hvor vejret kan skifte mellem kølige dage og pludselig varme. Gennemsnitstemperaturen ligger typisk omkring 11-12°C, men solen skinner ofte meget, med 8-12 timer dagligt.



Information fra Centerlederen:

Jeg vil igen gerne invitere beboere og brugere til et møde med Birte og mig, hvor vi drøfter tiltag på Ørbæklund – med særligt fokus på tidligere drøftelser om nye tiltag i forhold til indretning og udsmykning i caféen.

Derudover vil jeg gerne, at vi sammen besøger nogle caféer for at hente inspiration. Jeg har en positiv forventning om, at mange vil deltage i mødet, så flest muligt får mulighed for at få indflydelse.

Mødet afholdes den 3. juni kl. 13.00. Vi mødes i caféen, hvor vi er værter for kaffe, te eller kakao samt kage.

Der er tilmelding, så jeg ved, hvor meget kage der skal bestilles. Sidste frist for **tilmelding er den 27. maj**. Der vil blive sendt en tilmeldingsseddel ud til alle teams og værestedet.

Det første modul for de ukrainske medarbejdere er gennemført. Det er gået rigtig godt. De er glade for at være her og har fået meget ud af undervisningen. De føler sig velkomne og taget godt imod. Der er lavet følgende artikel:



Fra Ikast-Brande til Ukraine: Ny viden skal hjælpe krigsramte familier og borgere

Krigsramte familier, veteraner og borgere i den ukrainske by Voznesensk får nu gavn af den nyeste specialiserede viden fra Socialafdelingen i Ikast-Brande Kommune.

Det sker gennem et kompetenceløft af ukrainske medarbejdere, der skal undervises i den nyeste socialfaglige praksis og specialviden inden for rehabilitering, traume- og familiebehandling.

- Vi er rigtig glade for, at vi kan udvide vores samarbejde med vores venskabsby Voznesensk til at omfatte Socialafdelingen. Det er et nyt samarbejde, hvor vi ønsker at bidrage med den seneste socialfaglige viden til gavn for den mentale sundhed i udsatte familier og borgere, siger Ib Lauritsen, borgmester i Ikast-Brande Kommune.

Projektet er finansieret af Udenrigsministeriets Ukraine-fond. Ikast-Brande Kommune får alle udgifter i forbindelse med projektet dækket.

Undervisningen og projektet har et todelt spor. Det ene spor omfatter undervisning af ukrainske medarbejdere i specialiseret viden om traume- og familiebehandling, mens det andet spor handler om, hvordan ukrainerne i deres lokale hverdag skal arbejde med krise- og krigsramte familier, veteraner og borgere både på kort og lang sigt. Underviserne er primært specialistuddannede medarbejdere fra socialpsykiatrien og fra familiebehandlingen.

- Vi er stolte over, at kunne bidrage på et niveau, hvor vi kan formidle den nyeste viden og hjælpe ukrainerne lokalt. Det nye samarbejde giver os også mulighed for at lære at arbejde med socialfaglige metoder under helt andre vilkår og med en uforudsigelighed, end den

vi selv kender, siger Ulla Wernberg-Møller, socialchef i Ikast-Brande Kommune.

Forløbet består af syv undervisningsmoduler af 1 uge pr. gang, fysisk i Ikast-Brande Kommune og suppleres med virtuelle aktiviteter. Det foregår i perioden marts 2026 til december 2027.



Torsdag den 7. maj

Denne dag deltager vi i ***Ikast-Brande mod Ensomhed***, som foregår i Ikast. Vi kører fra Ørbækklund senest kl. 8.30 mod Ikast. **Husk tilmelding senest den 28. april, af hensyn til kørsel og forplejning.**

Ruten er på ca. 11 km, men der vil være mulighed for at blive samlet op undervejs og kørt til Den Blå Café, hvor dagens arrangement slutter senest kl. 15.00.

Du kan hente en flyer i værestedet eller se den på Facebook



Ikast-Brande mod ensomhed
Torsdag den 7. maj, kl. 9 - 15

De to væresteder og Socialafdelingen i Ikast-Brande Kommune går sammen om en dag med fokus på ensomhed.

Vil du i være med til at sætte fokus på ensomhed, så kern og deltag - vi får en fantastisk dag, hvor vi sammen starter den gode sag.

Der bydes velkommen af Mustafa Anisai, formand for Social- og Arbejdsmarkedsudvalg, og Mette Otzen fra Den Blå Cafe.

Der vil være fuld forplejning hele dagen og mulighed for at blive afhentet forskellige steder på ruten.

Har du spørgsmål?
Facebook – Ikast-Brande mod ensomhed

Facebook – Værestedet Den Blå Cafe

Facebook – Værestedet Laicos

Link til ruten



Fisketur

En fantastisk fiske dag onsdag den 8. april, hvor vi deltog i en fiskedag sammen med andre væresteder. Vi kørte til Hvilested lystfiskersøerne ved Kolding. Solen skinnende fra en skyfri himmel, fiskene holdt fri, så ingen ben i aftensmad.



Drivhuset

I drivhuset mødes vi hver mandag formiddag kl. 10.00 – når vejret og hverdagen ellers tillader det. Her summer det af liv, og plantekasserne er fyldt med især tomater og agurker, som vi sammen passer og følger med stor nysgerrighed.

Udenfor breder haven sig med blomster, stauder, grøntsager og blåbærbuske. Der er altid noget at kigge på, noget at lære og noget at tage fat i – uanset om man har grønne fingre eller bare lyst til at være med.

Vi, der allerede kommer der, sætter stor pris på fællesskabet og de gode snakke, der opstår undervejs. Vi vender alt fra jordens pH-værdi og vandets fordampning til de lidt mere filosofiske spørgsmål – som skal vi mon dele grønkålen med sommerfuglelarverne?

Har du lyst til frisk luft, hyggeligt samvær og at være en del af et fællesskab, hvor der er plads til alle, så er du meget velkommen til at kigge forbi 🌱



Ud i naturen – en eftermiddag på heden

På en dag, hvor solen viste sig fra sin bedste side, drog vi afsted til spejderhytten for at tilbringe en aktiv eftermiddag på heden. Her fik vi en kort introduktion til dagens opgave og baggrunden for den.

Hanne, som har mange års erfaring med at pleje heden, delte sin viden, mens Nynne, uddannet biolog, gav en spændende forklaring på, hvorfor naturtyper som skov, mose og hede skal have lov til at eksistere hver for sig. Uden pleje vil heden nemlig langsomt springe i birkeskov.

Vores opgave var at brække de små birketræer, så de gradvist går ud og giver plads til heden igen. “Opfør jer som ur-okser,” lød opfordringen fra Hanne– og det tog vi til os. Undervejs nød vi den friske luft, lyttede til fuglene, observerede sommerfugle og fik samtidig gratis træning.

Det var en dag fyldt med både læring, natur og fællesskab – og vi håber, at endnu flere vil være med næste gang!

Vi kunne dog godt bruge flere kræfter næste gang – især til de lidt tykkere birkegrene, som kræver lidt ekstra power 💪

Vi vil de næste gange i Ud i naturen om torsdagen kl. 12.30, gå på heden og lave naturpleje ved at knække små birketræer.

Kom og vær med.

Kreativitet med naturens egne materialer

I februar var vi på en hyggelig tur til stranden, hvor vi samlede sten i alle former og størrelser. Turen bød på frisk luft, gode snakke og masser af inspiration.



Siden da har stenene fået nyt liv gennem forskellige kreative processer her i værestedet. Vi har blandt andet lavet små kunstfigurer, malet sten til vores køkkenhave og dekoreret sten med små hilsener fra værestedet Laicos.

Disse personlige sten tager vi med os, når vi er ude i naturen, og lægger dem forskellige steder som en lille hilsen og et spor fra os. Det er en fin måde at sprede lidt glæde og kreativitet – og måske give en uventet oplevelse til dem, der finder dem.

Det har været et hyggeligt og meningsfuldt forløb, hvor både fællesskab og kreativitet har været i centrum.



Kommende udflugter og arrangementer

- Den 6.5 Tur til Skovsnogen kl. 9.30-12.00
- Den 7.5 Ikast-Brande mod Ensomheden
- Den 13.5 Tur til Mønsted kalkgruber kl. 9.30-15
- Den 20.5 Gåtur ved Gudenåen kl. 9.30-14.00
- Den 27.5 Aflyst, da personalet er på temadag. I stedet tager vi til Royal Side Run om torsdagen den 28.5
- Den 3.6 Tur til Himmelbjerget kl. 9.30-ca. 15. Husk evt. madpakke



Der kommer løbende opslag op på tavlen ved cafeen. Husk at skrive dig på opslaget

Royal Side Run den 28. maj.

Landsforeningen for væresteder arrangerer Royal Side Run i Fredericia. Man skal gå / løbe nogle omgange. Du bestemmer selv, hvor meget du vil gå. Der er præmie til det værested med flest omgange eller med flest deltagere eller det flotteste banner. Der er gratis hotdog ad libitum, en isvaffel, en flaske vand samt en t-shirt. Kom og vær med til en hyggelig eftermiddag. Vi kører herfra kl. 10.30 og er hjemme igen ca. kl. 16.

Obs tilmelding den 8. maj



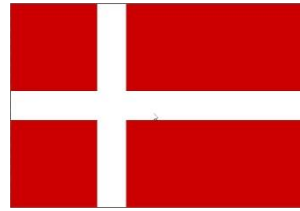
Fødselarer i maj

Hjertelig tillykke med fødselsdagen til:

Cecilie den 13. maj

Michelle den 15. maj

Martin H den 22. maj



Åben rådgivning

Har du brug for støtte til at mestre hverdagen, vejledning til at komme i kontakt med forskellige myndigheder og instanser, hjælp til at læse e-Boks, så er der hjælp at hente i Åben rådgivning, hver tirsdag kl. 14.30-16. **OBS torsdag er tiden flyttet til kl. 9.00-10.00.**



Du har også mulighed for at henvende dig telefonisk i samme tidsrum på tlf. 99603703 / 99603707.

Fælles madlavning i maj

Så kom den tid hvor grillen skal luftes, dejligt

- | | |
|---------|--|
| 5. maj | Pizza på grill |
| 12. maj | Laksa, asiatisk nudelsuppe |
| 19. maj | Grillsteg med persille og råstegte kartofler |
| 26. maj | Lasagne |



Der bages brød til menuerne, hvis vi har overskud

Indsendt af beboer, Anna MK.

Citater:

“Understanding someone’s pain does not obligate you to tolerate their behavior. “

"How many einsteins have spent their lives washing dishes? how many Mozart's, bent over stoves instead of pianos, because they had the misfortune of being born a woman " - albert einstein

Funny

person 1: “my englesch techer left “

person 2: “we can see that “ _

Udtalelser fra huset

“Hvis vi ikke bruger de nye kort så bliver de aldrig brugt” - Johanne

“Når nogle rækker deres barn til en, så kan en smart måde at undgå at holde barnet ved, at sige man er vegetar” - Anna MK



Næste Væresteds møde

Fredag den 22. maj 2026

Kl. 12.30

***Kom og vær med til bl.a. at
beslutte de kommende udflugter***



Husk sommerfesten den 11. juni