



## **Nyhedsbrev Ørbæklund**

**Glædelig jul**

**Gleðileg jól** (Islandsk)

**Finsk: Hyvää joulua** (Finsk)

**Juullimi pilluarit** (Grønlandsk)

**Merry Christmas**

**Nollaig Shona Duit** (Irsk)

**Feliz Navidad** (Spansk)

**Joyeux Noël** (Fransk)

**Frohe Weihnachten** (Tysk)

**Prettige Kerstdagen** (Hollandsk)



Center for  
Psykiatri & Udvikling  
Ikast-Brande

December 2025



### **Information fra Centerlederen:**

Under Mariannes fravær, som vi endnu ikke ved, hvor længe varer, har vi nu taget kontakt til en anden massør, som gerne vil varetage funktionen, indtil Marianne eventuelt er tilbage igen. Hun fortæller, at hun kan det samme som Marianne.

Derfor har jeg brug for, at I melder tilbage til jeres kontaktpersoner, om I ønsker at modtage massage igen. Derefter laver vi en endelig aftale med massøren. Vi har handlet, da det fortsat er usikkert, hvornår Marianne evt. vender tilbage igen - jeg ved massagen har været savnet af flere.

Vi har købt en ny el-bus, som vi får om 14 dage. Den har kun kørt få kilometer og er fra 2023. Vi har virkelig gjort et godt køb, synes Jan og jeg. Så se frem til at komme ud at køre i en bus på el.

Jeg holder ferie i uge 48. Hav det godt, til vi ses igen.

De bedste hilsner

Linda



### **Information**

Det er blevet besluttet at man ikke længere kan tilkøbe ½ portioner mad (middagsmåltider + aftensmåltider) i Caféen fra 01.12.2025

Årsagen hertil er, at råvarepriserne stiger og det koster lige så meget at forarbejde og producere halve portioner, som hele portioner.

Dette er gældende både for personale og beboer.

## Nye ansigter i huset i huset:



Mit navn er Heidi.

Jeg er 57 år og bor i Ikast sammen med mit barnebarn på 17 år.

Helt ny er jeg ikke på Ørbæklund. Jeg har været væk i et par år og er opstartet i team 5. hvilket jeg er meget glad for.

Min fritid bruger jeg på at gå til koncerter, oplevelser og rejser. Jeg har også et par heste (Som jeg ikke selv rider på ) og har ofte min datters hund til låns.

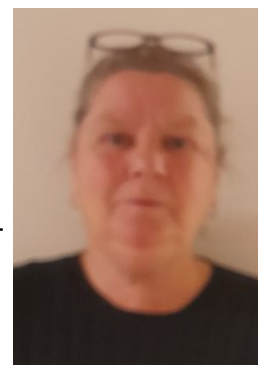
Jeg tager på både korte og lange rejser. Til Påske går turen til Sydafrika.

Om efteråret laver jeg krans af materialer jeg finder i naturen. Jeg spiller lidt golf. Bruger tid med venner og familie.

Dejligt at være en del af fællesskabet på Ørbæklund igen.



Jeg hedder Bettina er 62 år. Jeg startede den 1 november som nattevagt i en tidsbegrænset stilling. Jeg er social og sundhedshjælper. Jeg har tidligere arbejdet med multihandicappede og ældre. Min fritid bliver brugt på mine børnebørn og min lille hund Cookie.



Jeg hedder Laura og jeg er sygeplejestuderende på 4. semester. Jeg skal være her på Ørbæklund frem til midt januar, så jeg får den hyggelige jule-tid sammen med jer.

Oprindeligt er jeg fra Aarhus, men nu er jeg flyttet på landet i en gammel gård. I min fritid dyrker jeg haven sammen med min lille familie, vi har en masse tomater, græskar, bønner, blomster og bær.

Glæder mig til at lære jer bedre at kende!



Jeg hedder Sabina og skal være elev her på stedet, hvilket jeg ser frem til.

Jeg er 51 år og bor Ikast sammen med mine to marsvin.

I min fritid elsker jeg at løbe, at gå lange ture og sidde om aften med mit håndarbejde så kommer jeg i flow.

Kan også godt lide at sidde med mit diamant painting.

Jeg er uddannet som social og sundhedshjælper og er ved at tage social og sundhedsassistent uddannelsen.



## Nye ansigter



Jeg hedder Louise.

Jeg bor sammen med min kæreste og er mor til 5 børn.

Jeg har to katte og jeg har afrikanske kæmpesnegle, som jeg er meget nørdet omkring.

Jeg er oprindeligt fra København, men har boet i Jylland de sidste 20 år. I min fritid hækler jeg en del, når jeg ikke laver huslige pligter, og jeg er meget glad for natur og de dyr man kan finde i naturen. Det synes jeg er sjovt. Jeg nyder også bare at slappe af på sofaen til en god film.



Jeg er uddannet social og sundhedshjælper, og er nu i gang med Social og sundhedsassistent uddannelsen, og jeg har glædet mig rigtig meget til at komme her på Ørbæklund, og håber vi får nogle gode måneder sammen.

Mit navn er Michelle, jeg er 27 år gammel og single uden menneskebørn. Jeg er født og opvokset i Ikast, hvor jeg bor i egen lejlighed nu. Jeg er uddannet lagermedhjælper og Social og Sundhedshjælper. I december 2024 startede jeg på Social og Sundhedsassistent.

I min fritid holder jeg meget af bare at være derhjemme. Jeg bruger meget tid på at se film eller serier, hvoraf jeg har en ret bred smag og derfor har mange yndlingsserier og film. Jeg holder også af at tilbringe tid med mine venner/veninder og familie, samt at læse en god bog.

Derudover bruger jeg også meget tid på mine kæledyr. Min kat, Nanna på 3 år, som jeg har haft siden hun var ca. 6 måneder. Hun blev fundet i en hundeskov, da hun var 5 uger gammel. Foruden hende, har jeg i alt 10 tamrotter (6 piger og 4 drenge).

Jeg har glædet mig rigtig meget til at starte, og forhåbentlig lære jer alle sammen at kende. Samt håber jeg, at vi får nogle gode måneder sammen.



## Vi har sag farvel til:

Lise Lotte Hansen (Lotte) som fratræder sin stilling den 30. november



## Tur til Harrild Hede .

Onsdag den 19. november drog vi syv beboere, brugere og personale afsted på en hyggelig tur til Harrild Hede for at samle naturmaterialer til årets juledekorationer. Vejret var friskt, solen skinnede og humøret var højt, og vi fandt hurtigt masser af fine ting i naturen.

Vi kom hjem med både gran, mos, kogler, gamle stubbe og smukke grene – alt sammen perfekt til kreative juleprojekter. Vi fik varmet os på kaffen. Bussen var næsten helt proppet med alle vores naturfund.

Nu glæder vi os til at forvandle skattene fra heden til flotte juledekorationer.



## Aktivitets- og fællesskabsdag

Den 24. november mødtes vi til en hyggelig aktivitets- og fællesskabsdag fyldt med julestemning. Nogle startede dagen med en gåtur i det fine snevejr, andre bagte boller eller var kreativ. Dagen bød på kreativt værksted, hvor der blev lavet både julepynt og flotte juledekorationer. I køkkenet duftede der af friskbagte boller, og flere var med at lave dejen til årets julesmåkager.

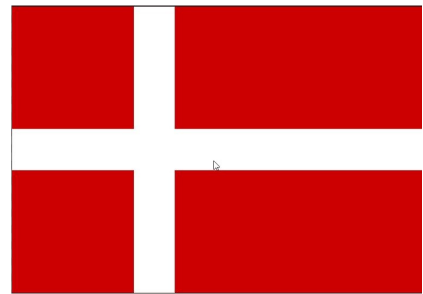
Vi rundede dagen af med varme æbleskiver og et glas gløgg, mens snakken gik og julestemningen for alvor spredte sig. Tak til alle, der deltog og gjorde dagen ekstra hyggelig!



## Fødselarer i November:

### Hjerteligt tillykke med fødselsdagen til:

Jakob A      den 8. december  
Anahi        den 10. december  
Brian S      den 15. december  
Randi        den 18. december  
Emil         den 25. december



## Åben Rådgivning:

Har du brug for støtte til at mestre hverdagen, vejledning til at komme i kontakt med forskellige myndigheder og instanser, hjælp til læsning af breve og e-Boks, så er der hjælp at hente i Åben Rådgivning, hver tirsdag og torsdag kl. 14:30-16:00. Du har også mulighed for at henvende dig telefonisk i samme tidsrum på tlf. 99603703 / 99603706.



## Fællesmadlavning i november:

|              |                                         |
|--------------|-----------------------------------------|
| 2. december  | Frisk pasta med Italienske kødboller    |
| 9. december  | Helstegt kalkun med fyld og tilbehør    |
| 16. december | Aflyst                                  |
| 23. december | Aflyst der skal gøres plads til julemad |



**Der bages brød til menuerne, hvis vi har overskud**



### Kommende udflugter og arrangementer:

Den 3. december      Tur til Herning Centret - mulighed for at købe julegaver. Vi kører kl. 9.30 og forventer at være hjemme kl. 12.30

Den 4. december      Julefrokost med banko. Kl. 11-14.30

Den 8. december      Bage julesmåkager i værestedet, som kan købes med hjem. Se opslag ved cafeen



Den 10. december      Gæt en sang og julehygge i værestedet. Det foregår i væreste det / kreativ. Vi deles op i to hold og har en lille konkurrence. Der er en fin præmie til det vindende hold.

Den 17. december      Bage boller kl. 10 med julehygge i værestedet. Kl. 14 serveres bollerne i Skovhytten med varm kaffe.

Den 18. december      Julehygge i cafeen med gløgg og æbleskiver kl. 14-15 for beboere, brugere og personale.





### Hvad sker der i uge 51 og uge 52:

|                           |                                                                                                                                                        |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mandag den 22.december    | Vi mødes i værestedet kl. 9.30 og planlægger dagen. Der er mulighed for isometrisk træning kl. 13-14. Bold træning kl. 14-15                           |
| Tirsdag den 23. december  | Pynte juletræ i cafeen kl. 13                                                                                                                          |
| Onsdag den 24. december   | Se særskilt program for dagen / aften                                                                                                                  |
| Mandag den 29. december   | Vi mødes i værestedet kl. 9.30 og planlægger dagen. Der købes fyrværkeri. Der er mulighed for Isometrisk træning kl. 13.<br>Obs julepynten pakkes ned. |
| Tirsdag den 30. december  | Vi mødes i værestedet kl. 9.30 og planlægger dagen. Der pyntes til nytårsaften                                                                         |
| Onsdag den 31. december   | Se særskilt program for dagen / aftenen.                                                                                                               |
| Fredag den 2. januar 2026 | Vi mødes i værestedet kl. 9.30 og planlægger dagen.                                                                                                    |





### Læringsforløbskonference den 16. december kl. 9.30-12.

Kom til læringskonferencen og hør om de nye læringsforløb, så du kan få dig tilmeldt et læringsforløb. Husk vi starter med morgenmad kl. 9.30.

| Uge                   | Dag     | Tidsrum     | Tovholdere      | Læringsforløb              |
|-----------------------|---------|-------------|-----------------|----------------------------|
| Uge 4-12<br>(- uge 7) | Tirsdag | 13.00-14.00 | Steen           | Samfundsliv - dialoggruppe |
|                       | Tirsdag | 13.00-15.30 | Lene B, Yvonne  | Fondssøgning               |
|                       | Tirsdag | 13.00-15.30 | Lene P, Jonna   | Sundhed og velvære         |
|                       | Torsdag | 13.00-14.00 | Lene B          | Samfundsliv - dialoggruppe |
|                       | Torsdag | 13.00-15.00 | Steen, Peter    | Miljøbevidsthed            |
|                       | Torsdag | 13.00-15.30 | Birgit V, Sanne | Medicinpædagogik           |

### Den 13. januar kl. 13-15 i cafeen

Mødes beboere, brugere og sundhedsgruppen til et møde, hvor vi ud fra designmodellen skal få nye ideer til aktivitets – og fællesskabsdagene i 2026 med fokus på naturen.





### Beretninger fra bruger, Erling Kvåle Jensen:

#### **Den dybe nat**

I den dybe, dybe nat  
Ser jeg stjerner blinke i det store rum  
Jeg kan blive så uendelig fyldt med glæde  
Splittethed eller harmoni  
Med skaberens frø  
Som en glød  
Er jeg aldrig alene  
I denne tid taknemmelig  
Over gaven, som blev lagt i krybben  
I Bethlehem  
For 2024 år siden  
Til alle menneskers ve og vel!

### Så er det atter jul igen.





*Næste Værestedsmøde*

*Fredag den 23. januar 2026*

*Kl. 12.30*

*Kom og vær med til bl.a. at beslutte de  
kommende udflugter*

**Vi ses til julefrokosten den 4. december**