



Nyhedsbrev Ørbæklund

September er årets første egentlige efterårsmåned i Danmark. Den markerer overgangen fra sommer til efterår med faldende temperaturer, kortere dage, modning af afgrøder i naturen samt den smukke, klare, blå himmel.

Omkring den 22. eller 23. september er der efterårsjævndøgn, hvor dag og nat er lige lange.

Skoven og haven bugner af modne æbler, pærer, bær, nødder og svampe.



Information:

I uge 37 får vi igen besøg fra Ukraine. Som de forrige gange ankommer de til Brande om søndagen og modtager undervisning fra mandag den 7. september til fredag den 11. september. De vil indtage alle deres måltider på Ørbæklund – morgenmad, frokost og aftensmad.

De får tilbud om at deltage i Ørbæklunds høstfest, som vi afholder den 8. september i forbindelse med aktivitets- og fællesskabsdagen.

Praktisk info om caféen

Vi vil gerne minde om, at der ikke er selvbetjening i caféen. Husk derfor at hente og købe det, du skal bruge af mad og drikkevarer, inden køkkenpersonalet går hjem.

Køkkenpersonalet er til stede:

- Mandag–torsdag til kl. 15.00
- Fredag til kl. 13.00

Efter disse tidspunkter er caféen ikke betjent. Har du brug for noget, skal du derfor vente, til aftenvagterne møder ind, medmindre du kan finde en medarbejder, der har mulighed for at hjælpe dig.

Tak for at hjælpe os med at passe godt på caféen og de fælles rammer.



Nye ansigter

Mit navn er Jens. Jeg bor i Ikast med min kone og børn. Jeg går meget op i sport, spil og udeliv.

I min fritid går jeg gerne lange ture, besøger legepladser med børnene, laver bål og går forbi de lokale fodbold- eller håndboldklubber.

Jeg er uddannet pædagog og zoneterapeut

Jeg har været i praktik på Ørbæklund for knap 10 år siden.

I mellemtiden har jeg arbejdet:

- På opholdssted for unge mellem 12 og 18 år
- Underviser på skoler

Jeg glæder mig til at møde jer alle. Skal være primært i team 2



Mit navn er Rikke, jeg er 39 år og bor i Brande sammen med min søn. Jeg er SSA-elev og er så heldig at skulle have min psykiatrioplæring her på Ørbæklund i team 1 fra d. 21/8 – 4/12 2026.

Jeg har valgt at uddanne mig til SSA, fordi jeg godt kan lide at arbejde med mennesker og være med til at gøre en forskel – både i de små hverdagsøjeblikke og når livet kan være lidt mere udfordrende. Jeg synes, det er spændende at møde mennesker med forskellige livshistorier, behov og perspektiver. Min fritid bruger jeg sammen med min søn, familie og veninder. Jeg kan godt lide at gå ture, spille spil, tegne/male og høre musik. Jeg har set meget frem til denne praktik, og glæder mig til at lære jer at kende, blive en del af hverdagen på Ørbæklund og få en masse spændende erfaring med mig videre i min uddannelse.



I uge 36 starter en sygeplejestuderende Kristine H. Dam. Hun skal være i team 3 frem til og med uge 45.

Kommende udflugter og arrangementer



Den 2.9 Erling fortæller om Hosekræmmeren af Steen S. Blicher kl. 14 i værestedet. Der serveres kage.

Den 9.9 Tur til Løvbakkerne kl. 9.30- ca. kl. 12

Den 16.9 Tur til Blåvand kl. 9.30-ca. 15. Husk madpakke.

Den 24.9 Rotur med et gammelt vikingskib i Fårup Sø kl. 15. **OBS tilmelding senest den 1. september kl. 8**

Den 30.9 Svampetur på Harrild hede med naturvejleder. Kl. 9.30

Den 7.10 Alpaca have kl. 12.30

Der kommer løbende opslag op på tavlen ved cafeen. Husk at skrive dig på opslaget.



Aktivitets- og fællesskabsdag

i naturen ved Ørbæklund

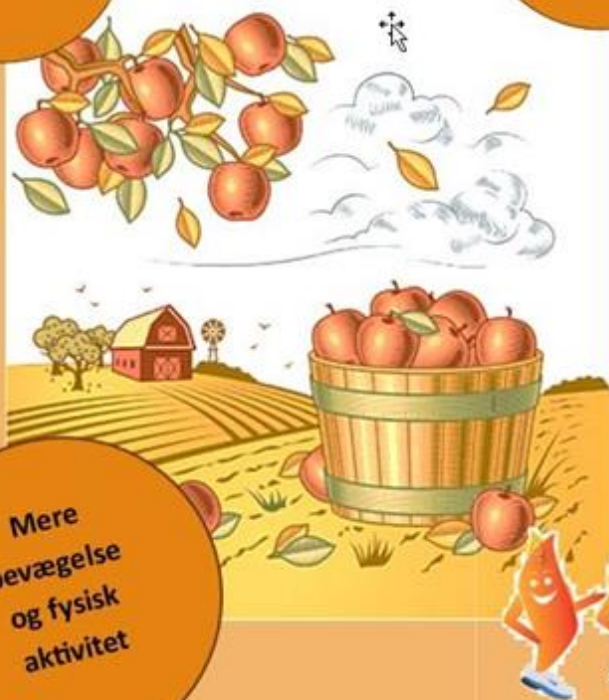
Tirsdag den 8. september kl. 13-20

Høstfest

Bedre
mental
sundhed

Natur-
oplevelser

Mere
bevægelse
og fysisk
aktivitet



Program

Husk påklædning og fodtøj efter vejret.



Vi skal være i naturen

Tidspunkt	Aktivitet	Tovholder
Kl. 13.00	Vi mødes ved hovedindgangen og inddeler os i grupper	Steen, Birgit V, Jonna, Sanne og Lene
Kl. 13.15	Gåtur ca. 7 km	Jonna og Lene
Kl. 13.15	Plukke æbler og lave æblegrød	Steen, Birgit V og Signe
Kl. 14.30	Eftermiddagskaffe. Fordeling af de næste aktiviteter	Sanne
Kl. 14.45	Spil på plænen fx kroket, kongespil, stigegolf, cornhole	Caroline, Signe, Sanne, Birgit V, Jonna, Steen og Lene
Kl. 16.00	Pynte op i cafeen til høstfest	Jonna, Lene, Caroline
Kl. 16.00	Forberede mad Stegt flæsk med persillesovs, æblekage	Steen, Birgit V, Signe
Kl. 18.00	Fælles spisning / høstfest. Gratis for dem der har deltaget i hele eftermiddagen. Alle andre betaler for maden.	Alle
Kl. 19.30	Oprydning	Alle



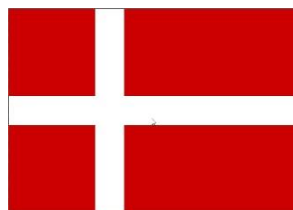
Se hele folderen, som ligger i værestedet

Fødselarer i september

Hjertelig tillykke med fødselsdagen til:

Lilli Lotte den 11. september

Christian E den 11. september



Åben rådgivning

Har du brug for støtte til at mestre hverdagen, vejledning til at komme i kontakt med forskellige myndigheder og instanser, hjælp til at læse e-Boks, så er der hjælp at hente i Åben rådgivning, hver tirsdag kl. 14.30-16.00 og torsdag kl. 9.00-10.30

Du har også mulighed for at henvende dig telefonisk i samme tidsrum på tlf. 99603703 / 99603707.



Fælles madlavning i september

1. september Marineret grillet nakkefilet m/ majscolbe og salat

8. september Høstfest, stegt flæsk m/ kartofler og persillesovs.

Dessert gammeldags æblekage

15. september Paprikagryde m/ kylling

22. september Pizza på grill

29. september Chili con carne m/ ris og brød

Pris: 46 kr.

Der bages brød til menuerne, hvis vi har overskud

Pris for dagens middag er 55 kr. Den serveres kl. 12 alle dagen undtagen om fredagen, hvor det er kl. 11.30.

Menuen kan ses på hjemmesiden og Facebook. Bestilling ring på tlf. 99603704 / 99603705



Næste værestedmøde

Fredag den 23. oktober kl.
12.30

Kom og vær med til bl.a. at
beslutte de kommende
udflugter

