

Nyhedsbrev Ørbæklund

Juni er kendetegnet ved at være overgangen fra forår til sommer med lange, lyse nætter og frodig natur. Måneden byder på varmere vejr (gennemsnit 14,3°C), og haven står i fuldt flor, især med roser. Det er højsæson for danske jordbær, nye kartofler, asparges og ærter.

Sankt Hans den 23. juni er en midsommerfest, hvor man fejrer sommertid, årets længste dag, hvilket giver lyse nætter og lange aftener.



Information fra Centerlederen:

Salg af kolonihaven

Kolonihavehuset er blevet solgt, da vi desværre måtte konstatere, at den ikke blev brugt efter hensigten af beboere og brugere. Samtidig var det i stigende grad blevet personalets opgave at vedligeholde haven og stå for det praktiske arbejde. På den baggrund vurderede vi, at ressourcerne kan anvendes bedre på andre aktiviteter og tilbud til gavn for alle.



Projekt Ukraine:

Fra den 8. juni til den 12. juni kommer fagpersonalet fra Ukraine på modul 2. Vi ser frem til at få besøg af dem igen – tag rigtig godt imod dem.

Succesfuldt arrangement mod ensomhed

Den 7. maj afholdt Center for Psykiatri og Udvikling samt Socialafdelingen arrangementet *Ikast-Brande mod ensomhed*. Det blev et meget vellykket arrangement med omkring 1.200 tilmeldte deltagere. De to væresteder, Den Blå Café og Laicos, havde gjort en kæmpe indsats for, at dagen forløb godt. Deres store engagement og arbejde fortjener stor anerkendelse.

Ensomhed er et vigtigt emne at sætte fokus på, da det fylder meget i samfundet og påvirker mange menneskers trivsel. Fællesskaber og sociale aktiviteter kan være med til at forebygge ensomhed samt skabe øget livskvalitet og mental trivsel.

Jeg må dog samtidig konstatere, at kun få beboere og brugere fra Ørbæklund havde valgt at deltage i arrangementet. Det synes jeg er rigtig ærgerligt. Netop oplevelsen af fællesskab og det at være en del af sociale aktiviteter kan have en meget positiv betydning for den mentale trivsel hos os alle.

En artikel i Herningfolkeblad. Ikast-brande.dk skrevet af Mikkel Korsgaard. Foto af Malene Korsgaard.

Vigtige skridt væk fra ensomheden: 27-årig Ikast-kvinde havde aldrig troet, at hun skulle føle sig helt alene.
Torsdag formiddag gik mange hundrede mennesker rundt i forårssolen, til »Ikast-Brande mod ensomhed Udadvendt.



Snakkesalig. Smilende. Men lige pludselig - sådan føles det i hvert fald. Lige pludselig sidder hun der i sengen - næsten færdig med at gennemføre hele Netflix. Ny dag. Ny serie. Binge-watching og sådan masse slik. Kontakten til omverdenen bliver, som dagene går, mindre og mindre. 27-årige Lilian Skovlyst havde aldrig troet, at ensomhed ville ramme hende, men ikke desto mindre kan hun for tre år siden se sig selv være helt alene - endda isoleret derhjemme.

Jeg har altid været meget ekstrovert. Jeg holder meget af at være sammen med andre mennesker, og jeg mærkede, at ensomhed bestemt ikke hører med til, at man nødvendigvis er udsat af en ene eller anden art. Ensomheden kan ramme alle, og den ramte også mig. Lilian Skovlyst kigger ud over torvet i Ikast, hvor hundredvis af mennesker er samlet til »Ikast-Brande mod Ensomhed«. Her sættes fokus på fællesskab og på de mange sociale tilbud, der faktisk findes i Ikast-Brande Kommune. Den eneste, der er ensom her, er den smukke forårssol, som helt alene på himlen varmer deltagerne i den ellers iskolde morgen. Her er rundstykker, kaffe, musik og en masse krammere.

Stød til elektrikerens Egentlig har det tidligere landsdækkende koncept »March mod Ensomhed« lagt vejen forbi vores egn flere gange. Men da initiativet stoppede sidste år, tog brugere af Den Blå Café sagen i egen hånd og arrangerede deres egen march i Ikast. I år gentages succesen - og hele kommunen er inviteret med. Mange har tydeligvis takket ja, og ude på ruten venter op mod 800 lokale, som støder til. Både elever fra Hyldgårdsskolen og studerende fra Handelsgymnasiet Ikast-Brande bliver en del af den enorme march. På Handelsgymnasiet Ikast-Brande møder vi uddannelsesleder Lene Borg, som er på arbejde i træningstøj. Hun fortæller, at flere elever sidste år »føjte sig snydt«, fordi de ikke var med i marchen. Mange af skolens elever ønsker at sætte fokus på ensomhed

Sidste år talte vi med Nico Melin Larsen, som modigt delte ud af sin ensomheds-fortælling. Elektrikerens fra Ikast er med igen i år.- Og jeg har det bare så godt stadigvæk! Det at få en håndsrækning til de mange fællesskaber, som den her kommune rent faktisk har, det var afgørende for mig, fortæller han. Nico Melin Larsen deler igen lidt fra sin fortid:- Hele mit netværk gik fra den ene dag til den anden i opløsning. Jeg boede i Silkeborg, men flyttede for fire år siden tilbage til Ikast hos min mor efter et »break up« med min daværende kæreste. Jeg havde allerede der tidligere kæmpet med depression og angst. Det her skift i min tilværelse fik det hele til at blusse op - nu bare meget værre, mindes Nico Melin Nielsen.

Et smil og et brætspil.

Det viser sig, at Lilian Skovlyst også kender Nico Melin Larsen. De to venner mødes i en kærlig krammer. Det hele handler meget om håndsrækninger, for dels kan det være svært at vide, hvilke fællesskaber der kan være noget for én, og dels tror jeg, at det hjælper mange, hvis man får et skub eller ja, en udstrakt hånd. Sådan en hånd

var Nico med til at give mig, og så blev jeg en del af tilbuddet »Spillebrikken«, hvor vi mødes og spiller brætspil, fortæller Lilian Skovlyst. Det blev åbningen ud af ensomheden. Jeg havde en kæreste, som aldrig var hjemme, og jeg var tilflytter til Ikast. Jeg mistede også mit arbejde, så den her følelse med ligeså langsomt at miste menneskerne omkring mig - uden at få nye ind i mit netværk - det var svært. Jeg havde som nævnt ikke set det ske for mig, siger hun. Nu vil Lilian Skovlyst bruge dagen og sin stemme på at sætte et yderligere fokus på ensomhed, for selv om den ikke er her på torvet, så kan den dukke op lige om lidt. Derhjemme. I pauserne. I sengen om aftenen.- Folk skal vide, at der er noget for alle, og at vi er mange, som siger: »Bare kom med«.

Den Blå Café: Personlige grænser er blevet krydset

Marchen er stablet på benene i år gennem en masse frivillige timer fra brugerne hos Den Blå Café, som har taget et stort ansvar. Et ansvar og et engagement, som også har løftet en gruppe borgere, som ellers til daglig kæmper med forskellige udfordringer. Det fortæller psykiatrimedarbejder fra Mestrings- og Læringshuset Den Blå Cafe, Sofia Andresen.

Vi ser en udfordring med ensomhed særligt hos de unge mennesker, så det er vigtigt at sætte fokus på. Samtidig får vi mulighed for at belyse, hvilke tilbud vi har i kommunen, lyder det fra Sofia Andresen.



Arrangementet på stadion

Den 13. maj deltog 24 personer – både beboere, brugere og medarbejdere – i et arrangement for vores tidligere ansatte Brian Nielsen, som desværre er alvorligt syg. Her blev Brian fejret for sin store indsats som frivillig i Brande.

I den tid, Brian nåede at være ansat på Ørbæklund, inden sygdommen satte en stopper for hans ansættelse, oplevede vi alle hans store engagement, gode humør og oprigtige ønske om at gøre en positiv forskel. Det gjaldt både i forhold til beboere og brugere samt i samarbejdet med kolleger og ledelse.



Nye ansigter

Jeg hedder Lenike og er 22 år gammel. Jeg bor med min kæreste og hund. Jeg studerer til sygeplejersker og går på 4. semester. Jeg har valgt at studere til sygeplejerske, da jeg har et brændende ønske om at hjælpe andre mennesker. Året inden jeg startede på uddannelsen boede jeg i Australien, hvor jeg var au-pair. I min fritid elsker jeg at være sammen med mine venner og familie. Derudover løber jeg når tiden er til det, samt går turer med min hund.



Der starter en pædagog studerende Caroline den 1 juni. Hun skal være her ½ år og være tilknyttet team 2

Den 9. juni starter der 2 assistent elever. Marianne i team 1 og Amanda i team 2.

Ismail Can Arslan er ansat som nattevagt pr 1/6 og Jens Peter Hansen ansat som nattevagt pr 1/6

Signe Vistesens - social- og sundhedsassistent er ansat pr 1/6 i team 1.

Line Landsholt – pædagog er ansat i team 5 pr 8/6.

Personale omrokering:

Camilla (nattevagt) flytter i team 3 pr 17/8 og Sevda skifter fra nattevagter i ulige uger til lige uge pr.17/8

Preben flytter i team 1 og Peter flytter i team 3

Vi har sagt farvel til:

Pernille stoppede 31.5

Marcus stoppede den 31.5

Vikarer i perioden 1.6-31.8

Thea Pedersen (sygeplejestuderende), Mette Eriksen (pædagog),

Victoria Fløe (sygeplejestuderende starter som vikar 15.6-15.8)

Ikast- Brande mod ensomhed.

Den 7. maj deltog vi igen i et fantastisk arrangement i Ikast. Der var sørget for en god rute, flot koordinering, lækker forplejning og endda godt vejr.

Det var en særlig oplevelse at gå samlet afsted med op mod 1070 deltagere. Der blev vist stor omsorg undervejs, hvor man tålmodigt ventede på dem, der havde brug for et lidt roligere tempo. Det skabte en dejlig følelse af fællesskab og sammenhold.

For dem, der ikke kunne gå hele turen, var det muligt at blive kørt til Den Blå Café, hvor vi alle sluttede dagen af med kage og frugt. Flere beboere og medarbejdere gennemførte hele den 11 km lange gåtur.

Nu glæder vi os til næste år, hvor arrangementet afholdes i Brande og håber at flere beboere vil deltage.



Tur til skovsnogen

Vi havde en dejlig tur til Skovsnogen, hvor natur og kunst gik hånd i hånd. Nogle deltagere gik hele ruten på 4,3 km, mens andre valgte en lidt kortere tur.

Undervejs var der masser at kigge på, og de mange spændende kunstværker i skoven gav anledning til både snak, smil og undren. Det blev en hyggelig dag med frisk luft, gode oplevelser og hyggeligt samvær samt tid til en kop kaffe.



Gåtur ved Tinnet Krat og besøg på Tinnetgaard.

På vores tur til Tinnet Krat og Tinnetgaard fik vi en dejlig dag i smukke omgivelser. Vi oplevede den særlige natur omkring Gudenåens og Skjern Ås udspring, gik en hyggelig tur i området og nød roen og det flotte landskab. På Tinnetgaard besøgte vi en hyggelig gårdbutik, klappede geder og gik på opdagelse blandt de mange forskellige planter. Turen gav masser af inspiration til nye idéer og aktiviteter, som vi måske kan tage med hjem og arbejde videre med i værestedet. Spiste vores madpakke i silende regn ved Vester Mølle.



Ud i naturen om torsdagen -En natureftermiddag på heden

Vi var fire, der drog afsted på en lille arbejdsdag for at hjælpe med at bevare heden for vores efterkommere. Da vi kom frem, stod der allerede to og ventede på os. Ikke fordi de ville hjælpe, men mere for at se hvad vi egentlig skulle på "deres" hede. De flyttede sig dog venligt, så vi kunne komme ind og gå i gang.

Opgaven bestod i at aflive birketræer, som langsomt er ved at kvæle heden og forandre landskabet. Imens fulgte de to nysgerrigt med i arbejdet og kaldte også på nogle bekendte, som var i nærheden.

Det hele udviklede sig faktisk til en rigtig hyggelig eftermiddag, ikke mindst fordi to køer valgte at følge os næsten hele vejen rundt på heden. Det gav både smil og en særlig stemning til arbejdet i naturen.



Trædrejning – et håndværk med ro, kreativitet og fællesskab

Trædrejning er en spændende hobby, hvor man med en drejebænk og lidt tålmodighed kan forvandle et stykke rå træ til smukke skåle, lystestager, kuglepenne eller helt unikke kunstværker.

Det særlige ved trædrejning er, at alle kan være med – både nybegyndere og erfarne. Man behøver ikke kunne det hele fra starten. Det vigtigste er lysten til at prøve noget nyt og glæden ved at arbejde med naturmaterialer. Mange oplever hurtigt, hvor afslappende og tilfredsstillende det er at se træet tage form, mens spånerne flyver.

Hos os handler trædrejning ikke kun om teknik, men også om hyggeligt samvær og inspiration. Vi hjælper hinanden, deler idéer og lærer af hinandens erfaringer. Der er altid plads til spørgsmål, grin og gode historier over kaffen

Hvis du er nysgerrig på håndværk, kreativitet eller bare gerne vil prøve en ny hobby i godt selskab, så kom og vær med. Du behøver ikke have erfaring – kun lysten til at prøve.

Vi glæder os til at byde nye ansigter velkommen i værkstedet!



Kommende udflugter og arrangementer



Den 3. juni Tur til Den blå Café og Dansk kl. 9.30-12.15

Den 10. juni Tur til Himmelbjerget kl. 9.30-ca. 15. Husk madpakke

Den 11. juni Sommerfest kl. 17-22

Den 17. juni Tur til Herning Centret kl. 9.30

Den 23. juni Aktivitets- og fællesskabsdag i naturen kl. 13-20. Der kommer et program ud.

Den 24. juni Tur til Søndervig kl. 9.30

Der kommer løbende opslag op på tavlen ved cafeen. Husk at skrive dig på opslaget

Husk tilmelding og betaling til sommerfesten senest den 4. juni

Information vedr. værestedet.

Lene holder ferie i uge 28-29-30. Steen holder ferie i uge 30-31-32. Der er ikke bemanning i Værestedet i uge 30. Der kommer nærmere information ud om sommeren i nyhedsbrevet for juli.



Fødselarer i juni

Hjertelig tillykke med fødselsdagen til:

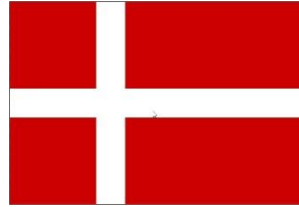
Jimmy den 10. juni

Anne-Sofie den 13. juni

Sladjan den 26. juni

Brian L den 27. juni

Kirsten den 29. juni



Åben rådgivning

Har du brug for støtte til at mestre hverdagen, vejledning til at komme i kontakt med forskellige myndigheder og instanser, hjælp til at læse e-Boks, så er der hjælp at hente i Åben rådgivning, hver tirsdag kl. 14.30-16. **Torsdag er tiden flyttet til kl. 9.00 -10.00.**



Du har også mulighed for at henvende dig telefonisk i samme tidsrum på tlf. 99603703 / 99603707.

Fælles madlavning i juni

Så kom den tid hvor grillen skal luftes, dejligt

2. juni Kylling lår på grill med sommersalat

9. juni Ukrainsk aften med Dumplings **OBS tilmelding senest den 8. juni kl. 12**

16. juni Vi griller grisekølle, nye kartofler med persille

23. juni Aktivitet- og fællesskabsdag med Sankt Hans

30. juni Teriyakikylling med ris



Der bages brød til menuerne, hvis vi har overskud

Ukrainsk aften på Ørbæklund – tirsdag den. 9 juni

Denne aften pynter vi lidt op, og du kan få lov til blandt andet at prøve en Vyshyvanka, som er en traditionel ukrainsk skjorte med smukke broderier, og du kan stille alle de nysgerrige spørgsmål, du måtte have om Ukraine, ukrainsk kultur og livet i landet.

Samtidig vil nogle af vores ukrainske venner gå med i køkkenet og hjælpe køkkenholdet med at lave en helt særlig ukrainsk specialitet: **Varenyky**. Varenyky er små fyldte dejlommer, som minder lidt om Dumplings, og de kan blandt andet være fyldt med kål, kød eller kartofler og serveres med Smetana (Ukrainsk cremefraiche). Der er sodavand til maden.

Vi håber, at så mange som muligt har lyst til at være med til en hyggelig og uformel aften, hvor der både er plads til at stille dine spørgsmål og en lille smagsprøve på ukrainsk madkultur.

Serviceinfo: Der er ikke nogen engelsktalende i gruppen, så hvis du gerne vil tale med vores ukrainske venner på egen hånd (der er også en tolk i rummet, som lejlighedsvist vil kunne hjælpe), anbefaler vi derfor, at du downloader appen **Speak and Translate**. På dansk hedder den **Snak & Oversæt – Oversætter**



Der udkommer et lille nyhedsbrev i slutningen af juni, så har du noget, som skal med, er deadline den 22. juni kl. 9

Næste Væresteds møde

Fredag den 21. august 2026

Kl. 12.30

***Kom og vær med til bl.a. at
beslutte de kommende
udflugter***

