

Værestedet: Uge 46				
Mandag.	Tirsdag.	Onsdag.	Torsdag.	Fredag.
Kl. 9:00-16:00 Åbent værested.	Kl. 9:00-16:00 Åbent værested.	Kl. 9:00-16:00 Åbent værested.	Kl. 9:00-16:00 Åbent værested.	Kl. 9:00-14:00 Åbent værested.
Aktiviteter:				
	Kl. 9:00 -11:00 Kreativ. <i>Lene</i>			
Kl. 9:30- 11:45 Hente træ ved savværk haven. <i>Steen</i>	Kl. 9:30-12:00	Kl. 9:30- ca. 15:30 Tur til Hvide Sande <i>Se opslag på tavlen ved caféen. Steen og Lene</i>	Kl. 10:00-11:00 Isometrisk træning i kælderen (hold) <i>Lene</i>	Kl. 9:45-12:00 Vandgymnastik og svømning Vi mødes i forhallen på Ørbæklund <i>Lene</i>
			Kl. 11:00-12:00 Træning med bold og elastik (hold) <i>Lene</i>	
Kl. 13:00 NADA.	Kl. 13:00 NADA.	Kl. 13:00 NADA.	Kl. 13:00 NADA.	Kl. 13:00 NADA.
Kl. 13:00-14:00 Isometrisk træning i kælderen (hold) <i>Lene</i>	Kl. 13:00-14:00 Samfundsliv – dialoggr. <i>Steen</i>		Kl. 13:00-14:00 Samfundsliv – dialoggr. <i>Steen</i>	Kl. 12:00-14:00 Åbent værested.
Kl. 14:00-15:00 Motion i kælderen <i>Lene</i>	Kl. 14:15-15:15 Nyhedsbrev. <i>Lene</i> 			
	Kl. 14:30-16:00 Åbenrådgivning.		Kl. 14:30-16:00 Åbenrådgivning.	
Grupper:				
Kl. 18:00-21:00 Unge- og mellemgruppe. <i>Sofie & Lene</i>	Kl. 16:00-20:00 Fællesmadlavning. <i>Steen.</i>			Steen træffes på tlf. 9960 3703 Lene træffes på tlf. 9960 3707  Mobil: 3067 0150