



Januar 2026



Nyhedsbrev Ørbæklund

Januar er årets første måned. Den er kendetegnet ved at være kold og mørk med sne og frost. Naturen er stille, men kigger du godt efter, kan du finde spor af dyr eller høre små pip fra fugle. Januar er opkaldt efter Janus, den romerske gud med de to ansigter. Januar kigger både tilbage på det gamle år—og frem mod det nye.



Nye ansigter i huset i huset:

Mit navn er Johanne, jeg er 32 år og bor i omegnen af Silkeborg.

Jeg er pædagogstuderende og vil være i Team 2 indtil slutningen af maj.

Til dagligt bor jeg sammen med min mand, vores søn og vores to katte. Jeg bruger det meste af min fritid sammen med familie og venner, og vi holder meget af at være ude i naturen og på legepladser. Jeg er desuden meget kreativ og elsker at lave forskellige ting heriblandt hækling, perlebuketter, broderi og at sætte gamle møbler i stand.

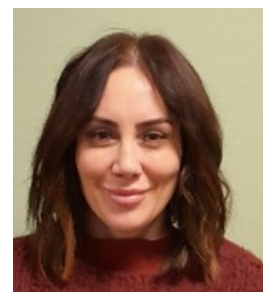
Jeg har tidligere sunget en del, både i kirker, til byfester og har indspillet lidt, dette er noget, jeg så småt er begyndt at tage op igen.

Før jeg begyndte på pædagoguddannelsen, arbejdede jeg som optikerassistent i 11 år. Jeg glæder mig til at bruge det næste halve år her på Ørbæklund.



Jeg hedder Sevda men i må også meget gerne kalde mig Sea, hvis det er nemmer. Jeg er uddannet Sosu - assistent i 2016.

Jeg har arbejdet inden for psykiatrien på hospitalet samt på handicapområdet. Jeg skal til at være jeres nye faste nattevagt. Nogle af jer kommer til at se mig mere end andre, og nogle vil måske helst sove om natten. Men hvis i skulle få brug for hjælp, tryghed eller bare en rolig lille snak i løbet af natten, er jeg altid her for jer. Jeg glæder mig til at lære jer at kende og til at være en tryk støtte i nattetimerne.



Julefrokost den 4. december.



Vi havde en hyggelig julefrokost med god mad, julemusik, banko og masser af julestemning. Det var en dejlig dag med fællesskab og hygge. Vi fik kåret årets ildsjæle. I år gik beboerprisen til Jan Andersen og Jimmy Rasmussen og brugerprisen gik til Carina Skovlyst.

Her er lidt stemningsbilleder



Læringskonference

Tirsdag den 16. december afholdte vi læringskonference. Her fortalte tovholderne om de læringsforløb, der kommer det første halve år i 2026. Fra 2026 kommer det til at hedde recoveryforløbskonference.

Beboere og personaler var delt ind i grupper, som på skift besøgte de forskellige stande vedr. læringsforløb. Denne gang handlede det om:

Opstart uge 4

Fondssøgning (tirsdag)

Tovholdere: Yvonne og Lene B

Krop og velvære (tirsdag)

Tovholdere: Jonna og Lene P

Samfundsliv—dialog grp (tirsdag)

Tovholder: Steen

Miljøbevidsthed (torsdag)

Tovholdere: Steen og Peter

Medicin pædagogik (torsdag)

Tovholdere: Sanne og Birgit V

Samfundsliv –dialoggrp (torsdag)

Tovholder: Lene B

Opstart uge 15

Sang og musik (tirsdag)

Tovholdere: Ellen og Katrine

Recovery (tirsdag)

Tovholdere: Margrethe og Marcus

Samfundsliv—dialoggrp (tirsdag)

Tovholdere: Steen og Lene B

Kunstterapi (torsdag)

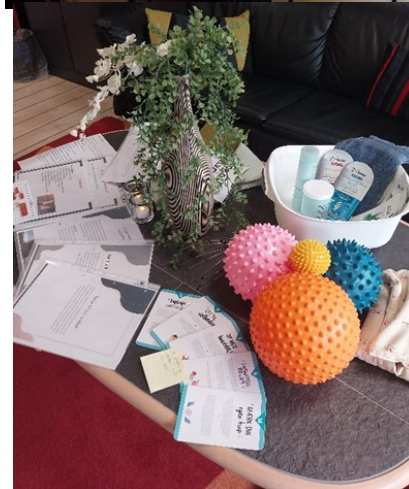
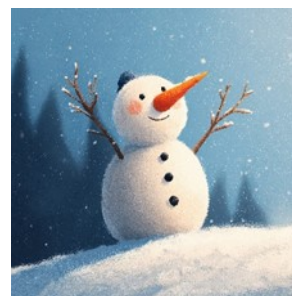
Tovholdere: Pernille

Vandreture (torsdag)

Tovholdere: Bjørn og Mette

Samfundsliv– dialog grp (torsdag)

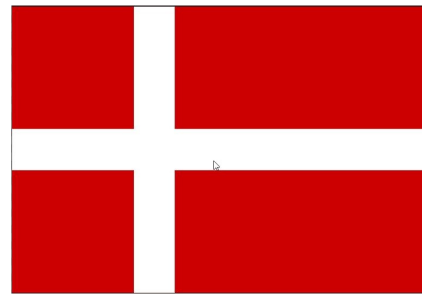
Tovholdere: Steen og Lene B



Fødselarer i januar:

Hjerteligt tillykke med fødselsdagen til:

Michael B.	den 14. januar
Elmedin	den 18. januar
Carina	den 22. januar
Martin L	den 23. januar
Kurt	den 24. januar



Åben Rådgivning:

Har du brug for støtte til at mestre hverdagen, vejledning til at komme i kontakt med forskellige myndigheder og instanser, hjælp til læsning af breve og e-Boks, så er der hjælp at hente i Åben Rådgivning, hver tirsdag og torsdag kl. 14:30-16:00. Du har også mulighed for at henvende dig telefonisk i samme tidsrum på tlf. 99603703 / 99603706.



Fællesmadlavning i januar:

6. januar	Aflyst
13. januar	Frisk pasta med kødsovs
20. januar	Svinemørbrad i baconsvøb med stegte kartofler.
27. januar	Stuvet hvidkål med frikadeller

Der bages brød til menuerne, hvis vi har overskud



Kommende udflugter og arrangementer:

- Den 7. januar Tur til Blåhøjhallen kl. 10
Gæt en sang og hygge i værestedet kl. 13
- Den 14. januar Gåtur kl. 9.30-10.30
- Den 21. januar Lave banner til firmafodbold og andet kreativt kl. 10
- Den 28. januar Tur til Blåhøjhallen kl. 10



Firmafodbold

Der afholdes i år firmafodbold lørdag den 21. februar i Brande Hallerne. Vi stiller igen i år op med et hold. Giv en tilbagemelding til Steen, Bjørn eller Lars, hvis du ønsker at deltage. Det er for både beboere, brugere og personale.

Vi har lejet Blåhøjhallen, så der er mulighed for træning.

Der er træning den 7. januar, den 28. januar, den 4. februar og den 18. februar. Hallen er lejet fra kl. 10.30-11.30. Vi kører fra Ørbæklund omkring kl. 10.

Der vil også blive mulighed for andre boldspil, som kan være med til at forbedre konditionen og koordinationen.

Den 13. januar kl. 13-15 i cafeen

Mødes beboere, brugere og sundhedsgruppen til et møde, hvor vi ud fra designmodellen skal få nye ideer til aktivitets- og fællesskabsdagene i 2026 med fokus på naturen. I må forinden mødet gerne gøre jer nogle tanker om, hvordan vi kan bruge naturen.



Beretninger fra bruger, Erling Kvåle Jensen:

Han har lært det!

Han er ansat
Sidder med det ene ben
hvilende på det andet knæ og læ-
ser avis
Der breder sig en atmosfære
af ro og tryghed i hans omgivelser
Og minsanten
Nu siger han: "Super!"



Kan man stole på det?

I morgen er atter en dag!
Vi ses!
Du får 80 kroner i morgen
Min bil skal holde min tid
ud!
Efter vinter kommer vår
Vi mødes nok i himlen

Hverdag

Hverdagen er grå!
Odins hest er grå
Den har otte ben
Kommer frem
Ligegodt:
På landjord – til havs – og i luften!

Et ærligt spørgsmål:

Hvor går solen hen når den
går ned?





Næste Værestedsmøde

Mandag den 19. januar 2026

Kl. 11.00

*Kom og vær med til bl.a. at beslutte de
kommende udflugter*

Godt nytår

