

Dobbeltdiagnose Teamet
Center for Psykiatri og Udvikling,
Ikast-Brande Kommune

Ørbæklund, Brande
Mestrings- og læringshuset, Ikast

Henvendt til borgere

Når vi forstår - ***Hvorfor***

Kan vi begynde, at finde - ***Hvordan***

Her kan du læse om hvad Dobbeldiagnose Teamet ved Center for Psykiatri og Udvikling kan tilbyde borgere og fagpersoner, samt hvor du kan opsøge mere viden.

Definitionen af dobbeldiagnose bogere, er mennesker med psykisk lidelse og samtidig rusmiddelproblematik (socialstyrelsen 2018).

Dermed menes;

- Brug af rusmidler i hverdagen
- Psykisk lidelse der påvirker hverdagen

Der samarbejdes med borgere og fagpersoner ud fra 2 retninger, dvs. en dobbeltfokuseret tilgang, hvor der er fokus på rusmiddelbrugets funktion og effekt ind i en hverdag, hvor man lever med psykisk lidelse.

Dobbeldiagnose Teamet arbejder fagligt ud fra en recoveryorienteret- og kognitiv tilgang med særligt fokus på MI – motiverende samtale og kognitiv adfærdsterapi ved brug af Brücknerboksen og TBT- den traumbaserede tilgang.

Hvad kan vi tilbyde:

- Én helhedsorienteret indsats – hvor vi ser hele dig og arbejder ud fra en dobbeltfokuseret tilgang, hvor der er øje for rusmiddelbrugets funktion i din hverdag i forhold til din psykiatrisk lidelse.
- Forståelse for sammenhængen mellem psykisk trivsel og rusmiddelbrug – hvor vi samarbejder, om at forstå funktionen af rusmiddelbruget i hverdagen.
- Støtte til at lave en kriseplan ved tilbagefald/Slip, som giver psykisk ustabilitet.
- Støtte til at skabe overblik og sammenhæng i dit forløb

Samarbejdet kan tilpasses borgers motivation og behov, - også gerne i samarbejde med kontaktpersoner.

Individuelt forløb

Forløb med specialister fra Dobbeldiagnose Teamet

Gruppeforløb ud fra Dobbeldiagnose tilgang

Bedre Liv

Hvad kan Dobbeldiagnose Teamet tilbyde kollegaer

- Konkret og faglig sparring af borgersag
- Vejledning ift. 'vejen ind' i behandlingssystemet
- Viden om rusmiddelbrug
- Viden og vejledning omkring skadesreduktion
- Samarbejde omkring opstart og brug af Brücknerboksen
- Gennemgang af faglige værktøjer ud fra dobbeldiagnose tilgang
- Redskaber til at opbygge og fastholde relationer

Mennesker med Dobbeldiagnoser har brug for sammenhæng

Kontaktinformation:

Ørbæklund:

Mestrings- og Læringshuset:

Yvonne Aas yvojepa@ikast-brande.dk	Helle Uhrenholt hefuh@ikast-brande.dk
Margrethe Mols mamla@ikast-brande.dk	Thomas Møller Thomoll@ikast-brande.dk
Pia Nielsen pinie@ikast-brande.dk	Maja Siim majplsi@ikast-brande.dk

Tilgængeligt materiale finder du på vores hjemmeside

<https://centerforpsykiatriogudvikling.ikast-brande.dk/> eller scan QR koden

