

Værestedet: Uge 23				
Mandag.	Tirsdag.	Onsdag.	Torsdag.	Fredag.
Kl. 9:00-16:00 Åbent værested.	Kl. 9:00-16:00 Åbent værested.	Kl. 9:00-16:00 Åbent værested.	Kl. 9:00-16:00 Åbent værested.	Kl. 9:00-14:00 Åbent værested.
Aktiviteter:				
Kl. 10-11.45 Kreativ i haven <i>Steen</i>	Kl. 9:00 -12:00 Kreativ. <i>Lene</i>	Kl. 9:30-ca. 12.15 Tur til Den blå Café og Dansk (butik) <i>Steen & Lene</i>	Kl.9:00-10:00 Åben rådgivning <i>Lene</i>	Der er personale i værestedet til kl. 12
Kl. 9.30-10.30 Gåtur ca. 3 km <i>Lene</i> 	Kl. 9:00-12:00 Trædrejning		Kl. 10:00-11:00 (hold) Isometrisk træning <i>Lene</i>	
			Kl. 11:00-12:00 (hold) Træning med bold og elastik <i>Lene</i>	
Kl. 13:00 NADA.	Kl. 13:00 NADA.	Kl. 13:00 NADA.	Kl. 13:00 NADA.	Kl. 13:00 NADA.
Kl. 13:00-14:00 Isometrisk træning (hold) <i>Lene</i>	Kl. 13:00-14:00 Samfundsliv – dialoggruppe <i>Steen</i>	Kl. 13.00 Møde vedr. cafeens indretning, hvis du har tilmeldt dig	Kl. 12:30-15:30 Ud i naturen	
Kl. 14:00-15:00 Træning i kælder <i>Lene</i>	Kl. 14:00-15:00 Nyhedsbrev <i>Lene</i> 		<i>Vi laver naturpleje på heden</i> <i>Lene</i>	
Kl. 15:30 Indkøbstur <i>Lene</i>	Kl.14:30-16 Åben rådgivning <i>Steen</i>			
Grupper:				
Kl. 18:00-21:00 Unge- og mellemgruppe. <i>Aflyst</i>	Kl. 16:00-20:00 Fællesmadlavning <i>Steen</i>			<i>Steen træffes på tlf. 99603703</i> <i>Lene træffes på tlf. 9960 3707</i>  <i>Mobil: 3067 0150</i>