



Nyhedsbrev Ørbæklund



Information fra Centerlederen:

Dejligt at se så mange beboere, brugere og pårørende til årets sommerfest.

Socialchef Ulla Wernberg har opsagt sin stilling. Hun har fået job som direktør i Frederikshavn. Ulla var forbi Ørbæklund med isbilen den 24. juni for at sige pænt farvel.



Der har været afholdt café møde. Referatet hænger på tavlen ved cafeen.

Der er ansat ferievikarer. Det bliver sværere og sværere at rekruttere fagpersoner også til faste stillinger.

Det er vigtigt at alle tager ansvar for at rydde op efter sig selv. Hvis du har sat ting fra bordet ned på gulvet, så husk at sætte det tilbage på plads inden du går. Rengøringen kan ikke gøre ordentligt rent og det er ikke hendes opgave at sætte ting på plads.

Artikel fra Herning folkeblad den 13. juni.

Der var både vigtig læring og hygge på programmet, da en gruppe ukrainere i denne uge besøgte Ikast-Brande.

IKAST-BRANDE Jordbærkagerne er et stort hit hos de 10 ukrainske kvinder.

- Den slags kender vi ikke fra Ukraine, siger Mariia Limarova med et smil.

- Vi har mange lækre kager i Ukraine, men den her smager af Danmark, siger hun med et grin, som breder sig til resten af den ukrainske gruppe kvinder, som i disse dage er på besøg i Ikast-Brande.

Besøget er en del af Ikast-Brande Kommunes samarbejde med venskabsbyen Voznesensk, hvor de 10 ukrainske kvinder alle er ansat på velfærds- og socialområdet.

Og i denne uge er de altså - for anden gang - på besøg i Ikast-Brande for at få socialfaglig inspiration med hjem til deres arbejdsliv. I Danmark bliver ukrainerne undervist i den nyeste socialfaglige praksis og specialviden inden for rehabilitering, traume- og familiebehandling, som kan være med til at styrke indsatsen for krigsramte familier og borgere.

Masser af ny viden Ugen har blandt andet budt på et besøg i Mestring- og Læringshuset i Ikast, hvor der var fokus på, hvordan der arbejdes med mestring, støtte og fællesskab i en dansk, socialfaglig kontekst, og hvordan erfaringer fra de to lande kan spejle sig i hinanden.

Ukrainerne mødte også brugere fra Den Blå Café, så de kunne opleve nogle af de menneskelige fortællinger, der knytter sig til hverdagen i tilbuddet.

Og ud over de mere undervisningsbaserede arrangementer har de ukrainske gæster også



fejret ukrainsk aften på botilbuddet Ørbæklund i Brande, og de har besøgt Brande Marked for at opleve, hvordan lokale begivenheder samler danskerne.

Og lige nu sidder de altså i en udestue i ergoterapeut Yvonne Aas' hyggelige have i Brande og spiser jordbærkager. Og om lidt venter der et spil kubb i haven.

- Det er meget spændende at besøge et almindeligt, dansk hjem. På den ene side er der selvfølgelig forskelle i måden at indrette sig på, men samtidig oplever vi, at danskerne tager imod gæster på samme måde, som vi gør i Ukraine - med åbenhed og varme, siger Mariia Limarova.

Behøver ikke frygte skud Også besøget på Brande Marked var en positiv oplevelse for de ukrainske gæster.

- Når der er krig i Ukraine, er der jo ikke fester og den slags arrangementer, så det var dejligt at være et sted, hvor der var mange mennesker, men hvor man var i sikkerhed. Her behøver vi ikke at gå rundt og være bange for, at nogen skyder, eller at man skal ned i et beskyttelsesrum, siger Oksana Tyfledzhuk.

Og faktisk har forandringen fra at være i et land i krig til at besøge et land med fred været en udfordring for ukrainernes kroppe.

Flere af dem fortæller, at når de befinder sig i Ukraine, ved de, at de skal passe på. Der handler det om overlevelse, og derfor mærker de ikke så meget deres kroppe. Men når de kommer til Danmark, og der kommer ro på, begynder de at kunne mærke store spændinger i kroppens muskler.

- Vi er meget taknemlige for, at vi her også er blevet undervist i forskellige teknikker, som vi kan bruge til at regulere vores nervesystemer. Det får vores kolleger, beboere og familier jo



også glæde af, siger Tetiana Kryshko.

De ukrainske socialarbejdere fortæller alle, at de er rigtig glade for besøget i Ikast-Brande, og at de sætter pris på de oplevelser, de har fået, og den viden, de tager med hjem.

- Det er virkelig dejligt for os at opleve, hvordan vi bliver modtaget med åbne hænder og varme hjerter. Det er en stor glæde at være på besøg her. Det føles som at komme hjem, siger Oksana Tyfledzhuk.

» Her behøver vi ikke at gå rundt og være bange for, at nogen skyder, eller at vi skal ned i et beskyttelsesrum OKSANA TYFLEDZHUK

UKRAINER



Psykiatridage er lukket

Vi har i mange år arrangeret Psykiatridage. Engang hed de endda psykiatriuger! Vi formidler stadig ny viden om psykiatriske diagnoser, behandling og livet med psykisk sygdom, men vi udbyder ikke længere kurser og foredrag. Derfor har vi også lukket Psykiatridage.

Vi skriver til dig, da du enten tidligere har deltaget i Psykiatridage eller som fagperson har vist interesse i vores kurser. Tak for din støtte.

Vi arbejder fortsat for, at psykisk sygdom aldrig må ødelægge liv. Hvis du fortsat vil følge med i Psykiatrifondens arbejde, kan du tilmelde dig vores nyhedsbrev lige her.

Tilmeld Psykiatrifondens nyhedsbrev

Psykiatrifonden er en privat, sygdomsbekæmpende organisation. Vi kæmper for, at alle mennesker med psykisk sygdom og de, som er i risiko for at få det, mødes med forståelse og får den hjælp og rådgivning, de har brug for. I tide.



Nye ansigter

Mit navn er Caroline og jeg er 22 år gammel og kommer fra Herning, hvor jeg bor sammen med min kæreste. Jeg er i praktik her hos Ørbæklund som en del af min uddannelse til pædagog.



Jeg skal være her i perioden fra 1/6 til 1/12 2026 og jeg glæder mig til at lære jer alle bedre at kende og få mere erfaring inden for området. I min fritid kan jeg godt lide at være kreative på mange måder, hvad end det handler om musik, tegning, strikke og nips ting af forskellige grader. Når det er godt vejr spiller jeg amatør-golf eller finder på andre måder at nyde det gode vejr.

Jeg ser frem til en spændende og lærerig praktikperiode 😊



Mit navn er Ismail, og jeg er startet som nattevagt i huset pr. 1. juni. Jeg er uddannet inden for interkulturel pædagogik og har arbejdet med pædagogik de seneste seks år. Ved siden af mit arbejde driver jeg en mindre udlejningsvirksomhed, som jeg også bruger lidt tid på. I

min fritid nyder jeg at være sammen med familie og venner eller tage ud på en rejsetur ud i den store verden. Derudover har jeg stor interesse for fodbold og biler. Jeg glæder mig allerede nu til at lære både huset og mine nye kolleger bedre at kende.

Kent Gutheil-Alsen er pr 1/8 ansat i nattevagt.

Lone flytter til team 1 fra 2 pr. 17/8

Jens Merrild Saaby, pædagog er ansat i team 2 pr 1/8

Kristine Højbjerg Dam, sygeplejestuderende i 6. praktik starter 31/8 og slutter 6. oktober

Christina Danielsen, sosa ansat som tilkaldevikar.

Jeg hedder Marianne og er SSA-elev i team 1 indtil d.18/9 2026.

Jeg er 52 år og har to voksne børn, der er flyttet hjemmefra. Jeg bor i en dejlig lejlighed i Sunds v. Herning.



Jeg kan lide at sy og strikke, tegne og male, være i naturen f.eks. på shelterture eller overnatte i telt. Jeg holder af gåture ved havet, i skov, på hede – eller nærmest hvor som helst i naturen. Jeg bager nogle gange. Jeg er rigtig glad for hverdagen og små stunder med en kop god kaffe. Det bliver spændende at lære jer alle at kende de kommende måneder, og jeg glæder mig meget.



Hej mit navn er Amanda

Jeg skal være på Ørbækklund som Social- og sundhedsassistent elev, fra d. 9/6 - 18/9-2026.

Jeg er 24 år gammel og kommer oprindeligt fra Nordsjælland, men er så flyttet ind hos min kæreste i et hus nær Skjern. Der bor vi sammen med en lille han kanin, ved navn Olaf. I weekenden bruger vi tid på at cykle mountainbike i skoven og ordne i vores hus og have. Jeg har for nyligt lært at hække (dog efter en opskrift) og knytte nøgleringe, med hjælp fra YouTube. Derudover kan jeg godt lide at være kreativ og lære nye ting.

Jeg glæder mig til at lære både beboere og personale at kende, og få en spændende og lærerig praktik, sammen med jer.

Vi har sagt farvel til:

Mona den 31.5.26

Gobika den 30.6.26

Café møde den 3. juni

Der var en god dialog om ønsker til nye tiltag. Der blev drøftet indretningen i cafeen, hvor der var enighed om at cafeen skal være lysere, med nogle andre farver, bedre belysning, lyddæmpende paneler, nye borde og stole og mulighed for at inddеле i mindre rum. Der er nedsat en arbejdsgruppe, som skal hente inspiration fra andre steder og derefter besluttet, hvordan cafeen skal fornyes. Derudover var der et ønske om at få et orangeri, men det blev besluttet at der startes op med cafeen.

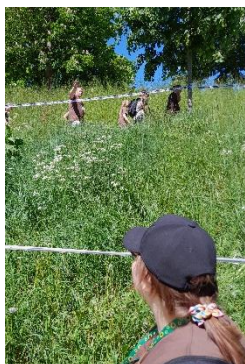
Royal Side Run i Fredericia

Vi havde en dejlig dag til Royal Side Run i

Fredericia med masser af solskin og godt humør. Arrangementet var arrangeret af Landsforeningen for Væresteder, og det gav mulighed for både motion og hyggeligt samvær.

Der var mulighed for at gå runder på 1 km, og flere fik samlet mange kilometer sammen. Undervejs nød vi både is og hotdogs, og der blev også tid til at prøve et sjovt bean bag-spil. Det var så populært, at vi blev enige om, at vi gerne vil købe det til værestedet, så vi kan fortsætte de hyggelige konkurrencer hjemme.

Tak for en skøn dag med motion, fællesskab og gode oplevelser. Vi håber, at endnu flere har lyst til at tage med næste år.



En aften med ukrainske smagsoplevelser og fællesskab

Til vores fællesmadlavning stod den på ukrainske dumplings og pirogger. Dejen mindede næsten om snobrødsdej, men med en spændende overraskelse indeni, som efterfølgende blev kogt og forvandlet til lækre retter.

Aftenens største gave var dog besøget af en gruppe ukrainere, som med deres nærvær, overskud og glæde gjorde madlavningen til en helt særlig oplevelse. Køkkenet summede af liv, og da de ukrainske toner begyndte at spille, udviklede madlavningen sig hurtigt til en fest med både sang og dans.

Det blev en aften fyldt med smil, hygge og fællesskab – en oplevelse, som deltagerne uden tvivl vil huske længe. Selvom vores gæster er kommet hertil på en trist baggrund, formåede de at sprede varme, glæde og en fantastisk stemning omkring sig.

Tusind tak til alle, der var med til at gøre aftenen så hyggelig og mindeværdig.



Tur til Himmelbjerget

Vores tur til Himmelbjerget blev en oplevelse med lidt af det hele – både tordenvejr, regn og solskin

Vi startede med at gå den smukke tur op til Himmelbjergtårnet, hvor vi nød den flotte udsigt over søerne og det grønne landskab. Fra toppen kunne vi dog se de mørke skyer nærme sig, og det var tydeligt, at uvejret var på vej.

Heldigvis nåede vi at spise vores madpakker i dejligt solskin og nyde den hyggelige stemning. Vejret skiftede dog hurtigt karakter, og kort efter åbnede himlen sig. Da vi skulle have vores is, stod regnen ned i stænger, men det gjorde faktisk oplevelsen endnu mere mindeværdig. Det er ikke hver dag, man spiser is i silende regn!

Trods det omskiftelige vejr havde vi en rigtig fin tur til Himmelbjerget. Naturen viste sig fra flere sider, og dagen bød på både flotte udsigter, hyggelige stunder og en god portion eventyr.



Sommerfesten

Torsdag den 11. juni afholdt vi vores årlige sommerfest med deltagelse af 67 gæster. Det blev en rigtig hyggelig aften præget af godt samvær, fællesskab og sang.

Vejret viste sig ikke fra sin bedste side, men det lagde ingen dæmper på humøret. Steen stod tappert ved grillen og stegte pølser i regnvejret, så alle kunne nyde et godt måltid.

Der blev snakket, grinet og nydt hinandens selskab i en afslappet og festlig stemning. Et særligt indslag var, da vores ukrainske gæster sang en smuk ukrainsk sang for os. Det var en rørende oplevelse, som blev modtaget med stor glæde og varme.

Tak til alle, der deltog og var med til at gøre aftenen til en dejlig oplevelse. Vi ser allerede frem til næste gang.



En dejlig aktivitets- og fællesskabsdag i naturen

Den 23. juni havde vi en skøn eftermiddag fyldt med hygge, aktiviteter og godt samvær i naturen. Der var mulighed for at deltage i en dejlig gåtur eller dyste i kongespil, kroket og petanque og efterfølgende nyde den afslappede stemning og en lækker hjemmelavet is kaffe.

Senere på dagen blev der i fællesskab lavet en flot heks, bålet blev tændt, og vi samledes om et lækkert måltid mad. Aftenen blev rundet af med en hyggelig Sankt Hans-fejring, hvor vi sang sammen og sendte heksen godt afsted på bålet.

Tak til alle, der var med til at gøre dagen til en rigtig hyggelig oplevelse med masser af fællesskab og gode stunder.



Sommerferie i værestedet

Sommeren nærmer sig, og derfor vil vi gerne informere om ferieperioden i værestedet.

Lene holder ferie i uge 28, 29 og 30, mens Steen holder ferie i uge 30, 31 og 32.

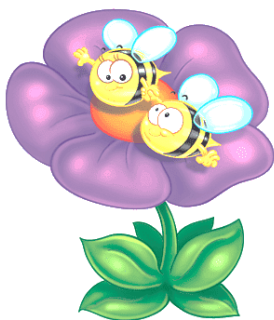
I **uge 30** er der derfor ingen bemanding i værestedet. Du er dog meget velkommen til at komme forbi og mødes med de øvrige brugere og beboere.

I ugerne **27, 28, 29, 31 og 32** mødes vi i værestedet kl. 9.00, hvor vi sammen planlægger dagens aktiviteter. Har du idéer til udflugter eller andre aktiviteter, hører vi meget gerne fra dig. Kontakt Steen eller Lene, så vi kan planlægge det i god tid og lave opslag med tilmelding.

Vi glæder os til nogle hyggelige, aktive og oplevelsesrige sommeruger sammen med jer.

Kommende udflugter og arrangementer

Der kommer løbende opslag op på tavlen ved cafeen. Husk at skrive dig på opslaget



Fødselarer i juni

Hjertelig tillykke med fødselsdagen til:

Mads den 23. juli

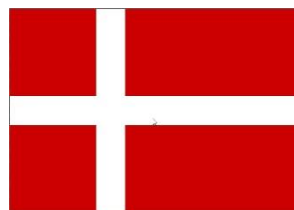
Gitte N den 24. juli

Anna den 1. august

Filip den 8. august

Esther den 12. august

Carlo den 31. august



Åben rådgivning

Åben rådgivning holder sommerferie i ugerne 27-32, men har du brug for vejledning til at komme i kontakt med forskellige myndigheder og instanser, hjælp til at læse e-Boks, så kontakt værestedet på tlf. 99603703 / 99603707 tirsdag og torsdag mellem kl. 8.30 – 9.00 og vi vil finde en tid til dig.



Fælles madlavning i juli holder sommerferie

Fælles madlavning i august

11. august Grillet majsolbe med spareribs eller kylling

18. august August gryderet med kylling og bønner

25. august Aflyst



Der bages brød til menuerne, hvis vi har overskud

Redaktionen holder sommerferie og derfor udkommer næste blad i slutningen af august. Deadline for indslag til september nyhedsbrev er den 21. august kl. 12. Vi ønsker alle en god sommer.

A decorative border in the bottom-left corner of the announcement box. It features a cluster of pink and red cosmos-like flowers with yellow centers, green leaves, and two small butterflies (one pink, one orange) flying above them.

Næste Væresteds møde

Fredag den 21. august 2026

Kl. 12.30

***Kom og vær med til bl.a. at
beslutte de kommende
udflugter***