

Nyhedsbrev Ørbæklund

Efteråret kalder på ture i naturen

Skovene står i flammer af farver og samtidig gemmer de på små skatte. På turen kan man opleve efterårets smukke nuancer og måske finde noget spiseligt som kantareller, Karl Johan eller en brunstokket rørhat. Husk kurven, støvlerne og nysgerrigheden – naturen venter!

Månedens slutter af med at der fejres halloween.



Information:

Der er pr. 1. oktober 2026 ansat en ny socialchef - John René Keller Lauritzen. Han kommer fra en stilling som sekretariatschef for Social og Sundhed i Favrskov Kommune og har mange års erfaring med ledelse og strategisk arbejde på socialområdet. John er uddannet cand.scient.pol. fra Aarhus Universitet og har siden 2019 været sekretariatschef for Social og Sundhed i Favrskov Kommune.



Besøg:

Den 7. oktober kl. 8.30 kommer den nye socialchef – John René Keller Lauritzen på Ørbæklund, hvor han orienteres om Center for Psykiatri og Udvikling ved Linda Engelbreth.



Nye ansigter

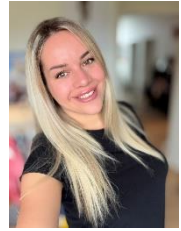
Jeg hedder Petra, er 30 år og kommer oprindeligt fra Kroatien.

Jeg bor i Ikast sammen med mine to børn.

Jeg er i gang med uddannelsen til social- og sundhedsassistent.

Jeg er en glad, omsorgsfuld og ansvarsbevidst person.

I min fritid nyder jeg at være sammen med mine børn og venner.



Mon dette er en ny tilflytter til Ørbæklund?



Kommende udflugter og arrangementer



Den 7. 10 Tur til Alpaca Haven kl. 12.30-ca. 16

Den 12.10 Tur til Hjerl Hede kl. 9.30-ca. 15

Den 14.10 Tur til Karensminde ved Grindsted kl. 9.30-ca 15

Den 21. 10 Tur til Arnborg Sø kl. 13-15.30

Den 28. 10 Tur til 4H gården i Brande kl. 9.30-ca. 12



Uge 42

I uge 42 er der planlagt følgende ture. Mandag den 12.10 tur til Frilandsmuseet Hjerl Hede, hvor man kan gå på opdagelse i historien, opleve gamle huse, hjem og køkkenhaver samt hilse på dyrene.

Onsdag den 14.10 er der tur Karensminde ved Grindsted – museet for en Ny Danmarkshistorie.

Tirsdag, torsdag og fredag mødes vi i værestedet kl. 9 og planlægger dagen.

**Vi pynter op til halloween mandag
den 19. oktober kl. 10**



Værestedernes motionsuge uge 41.

Mandag den 5. oktober er der ikke personale bemanding i værestedet, da Steen og Lene er på kursus i Fåborg, så kan I træne til resten af ugen

Tirsdag den 6.10 til fredag den 9.10 deltager vi i værestedernes motionsuge. Der vil i ugens løb foregå forskellige aktiviteter, som alle kan deltage i uanset fysisk niveau.

Der vil være en pokal til ugens fighter og en pokal til ugens fællesskaber. Så kom og vær med til en sjov og anderledes uge.



Programmet:

Tirsdag den 6.10	Kl. 9.30-10.30	Stolegymnastik i værestedet
	Kl. 10.30-11.45	Gåtur
	Kl. 13.00-14.30	Aktiviteter på plænen (faldskærm, kongespil, høvdingebold, petanque etc.)
	Kl. 16.00-20.00	Fælles madlavning

Onsdag den 7.10	Kl. 9.30-11.30	Aktiviteter på plænen (støvlekast, corn hole, kast til dåse, stangtennis)
	Kl. 12.30-16.00	Tur til Alpaca Haven
Torsdag den 8.10	kl. 9.30-10.30	Isometrisk træning
	Kl. 10.30-12.00	Natur Bingo
	Kl. 13.00-14.30	Sjove lege / fællesskabs øvelser
	Kl. 15.00-16.00	Kaffe og boller til dem der har deltaget i dagens program
Fredag den 9.10	Kl. 9.30-10.30	Stolegymnastik i værestedet
	Kl. 10.30-11.30	Gåtur – vi samler skrald
	Kl. 12.30-13.30	Hygge i værestedet med uddeling af de to pokaler

Trædrejning

Tirsdag den 6.10 tager trædrejning på tur til trædrejerbutikken.

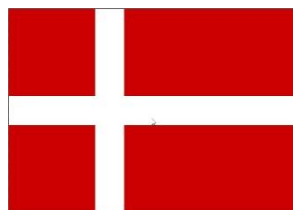


Fødselarer i oktober

Hjertelig tillykke med fødselsdagen til:

Erling den 7. oktober

Maja den 25. oktober



Åben rådgivning

Har du brug for støtte til at mestre hverdagen, vejledning til at komme i kontakt med forskellige myndigheder og instanser, hjælp til at læse e-Boks, så er der hjælp at hente i Åben rådgivning, hver tirsdag kl. 14.30-16.00 og torsdag kl. 9.00-10.00

Du har også mulighed for at henvende dig telefonisk i samme tidsrum på tlf. 99603703 / 99603707.



Fælles madlavning i oktober

Den 6.10 Årstidens græskarsuppe og pæretærte

Den 13.10 Aflyst.

Den 20.10 Krydret kyllingeboller og stuvet hvidkål

Den 27.10 Ovnstegte rodfrugter m/ hvidløgskrydret kylling

Pris: 46 kr.

Der bages brød til menuerne, hvis vi har overskud

Pris for dagens middag er 55 kr. Den serveres kl. 12 alle dagen undtagen om fredagen, hvor det er kl. 11.30.

Menuen kan ses på hjemmesiden og Facebook. Bestilling ring på tlf. 99603704 /99603705





Næste værestedmøde

Fredag den 23. oktober kl. 12.30

Kom og vær med til bl.a. at beslutte
de kommende udflugter

